



毎月第3日曜日は

家族ふれあう 「家庭の日」

育てよう子どもたち! 深めよう家族の絆!



使ってみませんか?
優待券
家族で遊べば
なお楽しい!
レジャー関係施設



私たちが応援します
家族で学べば
なお嬉しい!
文化関係施設



家族の笑顔待ってます
家族で泊まって
お風呂に入ろう!
宿泊・入浴関係施設



ふれあいウィークエンド「家庭の日優待券」を使ってみませんか?
家庭の日には、優待制度を利用して様々な体験を家族でしましょう!

下記の優待券を切り離してご利用ください



ふれあいウィークエンド 「家庭の日」優待券

- 本券は、左記のステッカーのある施設・店舗で有効です。ご利用時に提示してください。
- 18歳未満のお子様を連れて家族の方の利用が可能です。優待内容が施設・店舗によって異なるので、詳細は各施設・店舗にお尋ねください。(http://himawari-nagano.jp/の「家庭の日」のページをご覧ください。)
- 平成30年3月31日まで有効(繰り返し使用が可能です。)

伸びよう 伸ばそう 青少年
「家庭の日」優待サービス
協力施設・協力店

発行 長野県青少年育成県民会議
住所 長野市南長野橋下 692-2
TEL・FAX 026-235-8996
メールアドレス youth@axel.ocn.ne.jp



ふれあいウィークエンド 「家庭の日」優待券

- 本券は、左記のステッカーのある施設・店舗で有効です。ご利用時に提示してください。
- 18歳未満のお子様を連れて家族の方の利用が可能です。優待内容が施設・店舗によって異なるので、詳細は各施設・店舗にお尋ねください。(http://himawari-nagano.jp/の「家庭の日」のページをご覧ください。)
- 平成30年3月31日まで有効(繰り返し使用が可能です。)

伸びよう 伸ばそう 青少年
「家庭の日」優待サービス
協力施設・協力店

発行 長野県青少年育成県民会議
住所 長野市南長野橋下 692-2
TEL・FAX 026-235-8996
メールアドレス youth@axel.ocn.ne.jp



長野県青少年育成県民会議の事業は、多くの賛助会員の賛成により実施しています。

長野県青少年育成県民会議の事業は、多くの賛助会員の賛成により実施しています。

①文化関係施設

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ | | |
|------------------------|-----------------------|----------------|---|---------------------|---|---|---|---|
| 東 | 上田市池波正太郎真田太平記館 | 上田市 | 0268-28-7100 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 観覧料 無料 | http://www.city.ueda.nagano.jp/tanoshimu/ikenami/index.html | | |
| | 上田市上田城櫓 | 上田市 | 0268-22-1274 | | | http://museum.umic.ueda.nagano.jp/hakubutsukan/gaiyou/gaiyou.html | | |
| | 上田市日宣教師館 | 上田市 | 0268-39-0548 | | | http://www.city.ueda.nagano.jp/bunka/tanoshimu/hakubutsukan/kyusenkyoshi.html | | |
| | 上田市立信濃国分寺資料館 | 上田市 | 0268-27-8706 | | | http://museum.umic.ueda.nagano.jp/kokubunji/menu.htm | | |
| | 上田市立博物館 | 上田市 | 0268-22-1274 | | | http://museum.umic.ueda.nagano.jp/hakubutsukan/gaiyou/gaiyou.html | | |
| | 上田市立美術館 | 上田市 | 0268-27-2300 | | | https://www.santomyuze.com/museum/ | | |
| | 武石ともしび博物館 | 上田市 | 0268-85-2474 | | | https://www.city.ueda.nagano.jp/kyoiku/tanoshimu/hakubutsukan/tomoshihi/ | | |
| | 上田市真田御屋敷歴史館 | 上田市 | 0268-72-4344 | | | http://www.city.ueda.nagano.jp/ssangyo/tanoshimu/kanko/shisetsu/rekishikan.html | | |
| | 菅平高原自然館 | 上田市 | 0268-74-2438 | | | http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/shisetsu/museum/013.html | | |
| | 丸子郷土博物館 | 上田市 | 0268-42-2158 | | | http://museum.umic.jp/maruko/ | | |
| | 美ヶ原高原美術館 | 上田市 | 0268-86-2331 | | | 第3日曜日と毎週土曜日 | 入館料 中学生以下無料 | http://www.utsukushi-oam.jp |
| | 信 | エルツおもちゃ博物館・軽井沢 | 軽井沢町 | | | 0267-48-3340 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 10%割引(単館に限る) |
| 軽井沢絵本の森美術館 | | 軽井沢町 | http://museen.org/ehon/ | | | | | |
| 小さな美術館軽井沢草花館 | | 軽井沢町 | 0267-42-0716 | 通年 | 入館料 小学生以下無料 | http://www.kusabana.net | | |
| 深沢紅子野の花美術館 | | 軽井沢町 | 0267-45-3662 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 10%割引(優待券1枚につき5名まで) | http://karuizawataliesin.com | | |
| 軽井沢高原文庫 | | 軽井沢町 | 0267-45-1175 | | | | | |
| ペイネ美術館 | | 軽井沢町 | 0267-46-6161 | | | | | |
| 白樺湖畔 蓼科ティヘア美術館 | | 立科町 | 0267-55-7755 | 通年 | 入館料 10%割引 小学生以下のお子様には記念品プレゼント | http://www.1027.jp/ | | |
| 世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館 | | 立科町 | 0266-68-2100 | 通年 | 入館料 100円引き | http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/art/ | | |
| 青木村郷土美術館 | | 青木村 | 0268-49-3838 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 | | | |
| 南 | | イルフ童画館 | 岡谷市 | 0266-24-3319 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 大人100円割引、中高校生100円割引、小学生50円割引 | http://www.ilf.jp/ | |
| | 小さな絵本美術館(本館) | 岡谷市 | 0266-28-9877 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 (大人600円、中高校生250円、小学生150円) | http://www.ba-ba.net | | |
| | 北澤美術館 | 諏訪市 | 0266-58-6000 | 通年 | 小学生以下入館無料 | http://kitazawamuseum.kitz.co.jp | | |
| | SUWAガラスの里の美術館 | 諏訪市 | 0266-57-2000 | 通年 | 入館料 中学生以下無料 | http://www.garasunosato.com/ | | |
| | サンリツ服部美術館 | 諏訪市 | 0266-57-3311 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 | http://www.sunritz-hattori-museum.or.jp/ | | |
| | 諏訪市美術館 | 諏訪市 | 0266-52-1217 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用(常設展 大人300円→200円、小中学生150円→100円) | http://www.city.suwa.lg.jp/scmart/ | | |
| | 信州高遠美術館 | 伊那市 | 0265-94-3666 | 第3日曜日 | 入館料 団体料金適用 (大人100円割引、小中学生50円割引) | http://www.inacity.jp/ | | |
| | 登内時計記念博物館 | 伊那市 | 0265-72-2500 | 第3日曜日 | 入館料 50円割引 | http://clock.rubycon.co.jp | | |
| | 駒ヶ根シルクミュージアム | 駒ヶ根市 | 0265-82-8381 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 大人300円→200円、中学生以下100円→50円 | https://komagane-silk.com/ | | |
| | 山下清・放浪美術館 | 茅野市 | 0266-72-9908 | 通年 | 入館料 一般100円割引、中学生以下無料 | http://houro.net | | |
| | 日本電産サンキョーオルゴール記念館すわのね | 下諏訪町 | 0266-26-7300 | 通年 | 入館料 大人100円割引、小中学生50円割引 | http://www.nidec-sankyo.co.jp/museum/ | | |
| | 諏訪湖 時の科学館 儀象堂 | 下諏訪町 | 0266-27-0001 | 通年 | 入館料 大人100円割引、小中学生50円割引 | http://www.gishodo.jp/ | | |
| | ハーモ美術館 | 下諏訪町 | 0266-28-3636 | 通年 | 入館料 100円割引 土曜日は小・中・高校生無料(保護者同伴) | http://www.harmo-museum.jp/ | | |
| | 富士見町 高原のミュージアム | 富士見町 | 0266-62-7930 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 一般100円割引、小中学生50円割引 | http://www.alles.or.jp/~fujimi/kougen.html | | |
| | 伊那アルプス美術館 | 箕輪町 | 0265-70-7020 | 第3日曜日(3月20日~11月30日) | 入館料 小中学生無料、高校一般400円→200円 | | | |
| | 箕輪町郷土博物館 | 箕輪町 | 0265-79-4860 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 無料(通常100円(高校生以下無料)) | http://www.town.minowa.nagano.jp/ | | |
| | 飯島町歴史民俗資料館・飯島陣屋 | 飯島町 | 0265-86-4212 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 | http://www.town.ijijima.lg.jp/ | | |
| | 高森町歴史民俗資料館 | 高森町 | 0265-35-7083 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 高校生以下無料 | http://www.town.takamori.nagano.jp/tokinoeki/index.htm | | |
| 八ヶ岳小さな絵本美術館(八ヶ岳館) | 原村 | 0266-75-3450 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 | http://www.ba-ba.net | | | |
| 熊谷元一写真童画館 | 阿智村 | 0265-43-4422 | 通年 | 入館料 50円割引、小学生以下無料 | http://www.vill.achi.nagano.jp/site/motoiti/ | | | |

私たちが応援しています!!「家庭の日」優待制度協力施設・協力店

利用上の注意

- ① 18歳未満の子どもを連れたご家族の利用が原則です。優待日・優待内容は各施設・各店で違います。利用の際は、必ず各施設・各店にお問い合わせください(季節・月日により閉館等の場合があります。)
- ② 各スキー場は、シーズンによって内容変更になる場合がありますので、お問い合わせください。
- ③ 優待日・優待内容は、予告なく変更することがあります。
- ④ 平成30年3月31日まで有効

| | | | | | | |
|--|-----------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|
| 中 | 市立大町山岳博物館 | 大 町 市 | 0261-22-0211 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 (大人、高校生、中学生、小学生各50円割引) | http://www.omachi-sanpaku.com |
| | ミュージアム鉱研 地球の宝石箱 | 塩 尻 市 | 0263-51-8111 | 通 年 (開 館 中) | 家族連れの場合、中学生以下無料 | http://www.koken-boring.co.jp/ jwlbox/ |
| | 安曇野ジャンセン美術館 | 安 曇 野 市 | 0263-83-6584 | 通 年 | 小人(小・中学生)1名につき1枚 オリジナルぬりえカードプレゼント | http://www.musee-de-jansen.jp |
| | 安曇野高橋節郎記念美術館 | 安 曇 野 市 | 0263-81-3030 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 観覧料 高校生以上団体料金適用、 中学生以下無料、市内在住70歳以上無料 | http://www.city.azumino.nagano.jp/ site/setsuro-muse/ |
| | 安曇野市穂高郷土資料館 | 安 曇 野 市 | 0263-83-8844 | 通 年 (1~2月を除く) | 入館料 中学生以下、70歳以上無料 | |
| | 安曇野市穂高陶芸会館 | 安 曇 野 市 | 0263-87-7090 | 第 3 日 曜 日 (冬期(12月~2月を除く)) | 陶芸教室(作陶)を団体料金で開催 展示室入館料中学生以下、市内在住の70歳以上は通年無料 | http://azumino-bunka.com/facility/ pottery-hall/ |
| | 安曇野市豊科近代美術館 | 安 曇 野 市 | 0263-73-5638 | 第 3 日 曜 日 | 入館料 団体料金適用(18歳未満の親子連れ) ★他サービスとの併用不可、中学生以下無料 | http://www.azumino-museum.com |
| | 財団法人 井口喜源治記念館 | 安 曇 野 市 | 0263-82-5570 | 第 3 日 曜 日 | 入館料 中学生以下無料 家族は団体料金適用 | |
| | 木曽路美術館 | 上 松 町 | 0264-24-0116 | 通 年 | 入館料 大人100円割引 高校生以下無料 | http://kisoji-artmuseum.jimdo.com/ |
| | 南木曽町博物館 | 南 木 曽 町 | 0264-57-3322 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 入館料 通常料金の20%割引 | http://nagiso-museum.jp/ |
| | 山村代官屋敷 | 木 曽 町 | 0264-22-3003 | 第 3 日 曜 日 | 入館料 団体料金適用(子ども連れ家族) ★他サービスとの併用不可 | |
| | 福島閣所資料館 | 木 曽 町 | 0264-23-2595 | 第 3 日 曜 日 | 入館料 団体料金適用 | http://azumino-artline.net/ikedai/ |
| | 北 | 北アルプス展望美術館 (池田町立美術館) | 池 田 町 | 0261-62-6600 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 入館料 団体料金適用 |
| 朝日美術館 | | 朝 日 村 | 0263-99-2359 | 第 3 日 曜 日 | 入館料 高校生以下無料 | http://www.vill.asahi.nagano.jp/ |
| 安曇野ちひろ美術館 ※建物改修工事のため、 2017年11月8日~2月末日まで冬期休館となります。 | | 松 川 村 | 0261-62-0772 | 通 年 (開 館 中) | 入館料 大人2名まで800円→700円(100円割引)、 高校生以下無料 | http://www.chihiro.jp/ |
| 小谷村牛方宿 | | 小 谷 村 | 0261-71-5610 | 全 開 館 日 | 入館料 団体料金適用 ★他の割引券等との併用は不可 | http://www.vill.otari.nagano.jp/ |
| 小谷村郷土館 | | 小 谷 村 | 0261-82-3663 | 全 開 館 日 | 入館料 団体料金適用 ★他の割引券等との併用は不可 | http://www.vill.otari.nagano.jp/ |
| 池田満寿夫美術館 | | 長 野 市 | 026-278-1722 | 通 年 (休館日を除く) | 入館料 10%割引 中学生以下通年無料 | http://www.facebook.com/ IkedaMasuoArtM/ |
| 北野美術館戸隠館 | | 長 野 市 | 026-254-3450 | 4 月 ~ 1 1 月 | 入館料 団体料金を適用(家族5名まで) | http://www.kitano-museum.or.jp |
| 北野カルチュラルセンター | | 長 野 市 | 026-235-4111 | 通 年 | 入館料 100円割引(家族5名まで) | |
| 公益財団法人 水野美術館 | | 長 野 市 | 026-229-6333 | 通 年 | 入館料 100円引き | http://www.mizuno-museum.jp/ |
| 旧横田家住宅 | | 長 野 市 | 026-278-2274 | | | |
| 真田宝物館 | | 長 野 市 | 026-278-2801 | | | |
| 真田邸 | | 長 野 市 | 026-215-6702 | 毎 土 曜 日 5 月 5 日 | 入館料 小中学生無料 (9月第3日曜日・11月3日は全て無料) | http://www.sanadahoumotsukan. com/ |
| 文武学校 | | 長 野 市 | 026-278-6152 | | | |
| 象山記念館 | 長 野 市 | 026-278-2915 | | | | |
| 長野県信濃美術館 東山魁夷美術館 ※東山魁夷 館は改修のため、2017年5月31日から休館となります。 | 長 野 市 | 026-232-0052 | 通 年 (開 館 中) | ①東山魁夷館観覧料団体料金適用 ②高校生以下無料 | http://www.npsam.com/ | |
| 長野市少年科学センター | 長 野 市 | 026-232-7383 | 毎 週 土 曜 日 ・ 5 月 5 日 | 入館料 中学生以下無料 (なお、9月第3日曜日・11月3日はすべて無料) | http://nagano-kagaku.o-ence.jp/ | |
| 豪商の館 田中本家博物館 | 須 坂 市 | 026-248-8008 | 通 年 | 入館料 50円割引 | http://www.tanakahonke.org | |
| 須坂版画美術館・ 平塚運一版画美術館 | 須 坂 市 | 026-248-6633 | | | http://www.culture-suzaka.or.jp/ hanga/ | |
| 小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館 | 須 坂 市 | 026-245-2340 | | | http://www.culture-suzaka.or.jp/ doll/ | |
| 岡信孝コレクション 須坂クラシック美術館 | 須 坂 市 | 026-246-6474 | 通 年 | 入館料 中学生以下無料 | http://www.culture-suzaka.or.jp/ classic/index.html | |
| 旧小田切家住宅 | 須 坂 市 | 026-246-2220 | | | http://www.culture-suzaka.or.jp/ otagiri/ | |
| 須坂市立博物館 | 須 坂 市 | 026-245-0407 | | | http://www.city.suzaka.nagano.jp/ enjoy/shisetsu/hakubutsukan/ | |
| 蝶の民俗館 | 須 坂 市 | 026-248-5164 | 第 3 日 曜 日 の 前日の土曜日 | 入館料 中学生以下無料 | | |
| 中野市立博物館 | 中 野 市 | 0269-22-2005 | | | http://www.city.nakano.nagano.jp/ city/hakubutsukan/index.htm | |
| 高野辰之記念館 | 中 野 市 | 0269-38-3070 | 第 3 日 曜 日 | 観覧料 大人70円割引、高校生50円割引、 中学生以下通年無料 | http://www.city.nakano.nagano.jp/ tatsuyuki/index.htm | |
| 中山晋平記念館 | 中 野 市 | 0269-22-7050 | | | http://www.city.nakano.nagano.jp/ shinpei/index.htm | |
| 田中新左工門・辨蔵記念館 | 中 野 市 | 0269-22-5169 | 通 年 | 観覧料 学生は無料、18歳以下半額(200円→100円)、 65歳以上半額(500円→250円) | | |
| 日本人形資料館 | 中 野 市 | 0269-26-0730 | 通 年 | 観覧料 中学生以下無料、大人200円→150円 | http://nakano-ipc.jp/ | |
| 飯山市美術館(伝統産業会館) | 飯 山 市 | 0269-62-1501 | 第 3 日 曜 日 | 18歳未満の親子連れを無料 | http://www.city.iiyama.nagano.jp/ soshiki/bunkakouryu/bijyutukan/ | |
| 斑尾高原絵本美術館 | 飯 山 市 | 0269-64-2807 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 入館料 10%割引 | http://www.madarao-hon.com/ | |
| 飯山市ふるさと館 | 飯 山 市 | 0269-67-2030 | 第 3 日 曜 日 | 18歳未満の親子連れを無料 | http://www.city.iiyama.nagano.jp/ soshiki/shimingakusyusuien/furusatokan | |
| 北竜湖資料館 | 飯 山 市 | 0269-65-3121 | 第 3 日 曜 日 | 中学生以下入館無料 | http://www.bunkahokuryukan.com | |
| アートまちかど | 千 曲 市 | 026-272-4152 | | | | |
| 稲荷山宿 蔵し館 | 千 曲 市 | 026-272-2726 | | | | |
| 千曲市さらしなの里歴史資料館 | 千 曲 市 | 026-276-7511 | 第 3 日 曜 日 と その前日の土曜日 | 入館料無料 中学生以下は通年無料 | http://www.city.chikuma.lg.jp/ | |
| ふる里漫画館 | 千 曲 市 | 026-273-5639 | | | | |
| 森将軍塚古墳館 | 千 曲 市 | 026-274-3400 | | | | |
| 長野県立歴史館 | 千 曲 市 | 026-274-2000 | 通 年 | 観覧料 小・中・高・特別支援学校生無料 | http://www.npmh.net | |
| 坂城町鉄の展示館 | 坂 城 町 | 0268-82-1128 | 通 年 | 入館料 中学生以下無料 | http://www.tetsu-museum.info/ | |

| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|--------------|----------------|--------------------------------|---|
| 北 | 坂木宿ふるさと歴史館 | 坂 城 町 | 0268-82-4193 | 通 年 | 入館料 中学生以下無料 | |
| | 日本のあかり博物館 | 小 布 施 町 | 026-247-5669 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 入館料 10%割引、中学生以下は通年無料 | http://www.nihonnoakari.or.jp |
| | 山ノ内町立志賀高原口マン美術館 | 山ノ内町 | 0269-33-8855 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 長野県在住の中学生以下無料 | http://www.s-roman.sakura.ne.jp/index.htm |
| | 野尻湖ナウマンゾウ博物館 | 信 濃 町 | 026-258-2090 | 通 年 | 入館料 団体料金適用 | http://nojiriko-museum.com/ |
| 信 | 一茶記念館 | 信 濃 町 | 026-255-8741 | 通 年 | 入館料 団体料金適用 5月5日のみ無料 | http://www.issakinenkan.com/ |
| | いいびな アップルミュージアム | 飯 綱 町 | 026-253-1071 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | リンゴ博物館 入館料無料 | http://www.town.iizuna.nagano.jp |
| | 一茶ゆかりの里 一茶館 | 高 山 村 | 026-248-1389 | 第3日曜日 | 入館料 団体料金適用 (大人100円、小中学生50円各割引) | http://www.kobayashi-issa.jp/ |
| | 高山村歴史民俗資料館 | 高 山 村 | 026-242-2552 | 第3日曜日 (冬季休館あり) | 入館料 団体料金適用 (大人20円、小中学生10円各割引) | http://www.vill.takayama.nagano.jp/ |

② レジャー関係施設

(1) カラオケ店

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ |
|----|---------------|-------|--------------|-------|-------------------|--------|
| 南信 | カラオケハウス マーランド | 岡 谷 市 | 0266-22-9066 | 第3日曜日 | 家族で来店のお客様は室料10%割引 | |

(2) スキー場

※優待内容は平成29年4月1日現在です。
春スキー及び冬季シーズンの優待内容については変更される場合がありますので各スキー場にお問い合わせください。

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|--|---|--|----------------------------------|
| 東 | 湯の丸スキー場 | 東 御 市 | 0268-62-0376 | 第1・3日曜日 | 小学生以下リフト無料 | http://yunomaru.co.jp | |
| | 八千穂高原スキー場 | 佐 久 穂 町 | 0267-88-3866 | 全 日 (営業期間中) | リフト1日券 小学生以下1,000円 | http://yachiho-kogen.jp/ski | |
| | しらかば2in1スキー場 | 立 科 町 | 0267-55-6868 | 第3日曜日 | 小学生以下リフト券1日券無料 | http://www.2in1.jp/ | |
| | 白樺高原国際スキー場 | 立 科 町 | 0267-55-6201 | | | http://www.shirakaba-ski.jp | |
| | 信 | エコーバレースキー場 | 長 和 町 | 0268-60-2001 | 第3日曜日 | 小学生以下のお子様はリフト1日券無料 (毎月第3日曜日はスキー子どもの日) | http://www.echovalley.co.jp |
| | | 小海リエックス・スキーバレー | 小 海 町 | 0267-93-2537 | 第3日曜日 | 子供リフト1日券半額 (3,000円→1,500円、現地ファミリーチケットにも適用) | http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/ |
| シャトレーズスキーリゾートハケ岳 | | 川 上 村 | 0267-91-1001 | http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/ | | | |
| 南 | ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場 | 諏 訪 市 | 0266-53-1664 | 第3日曜日 | リフト1日券中学生以下無料 ★未就学児は毎日リフト料金無料 | http://www.city.suwa.lg.jp/www/info/detail.jsp?id=1347 | |
| | 中央アルプス 駒ヶ根高原スキー場 | 駒ヶ根市 | 0265-83-4000 | 第3日曜日 | 毎月第3日曜日のスキーこどもの日は、小学生以下の方はリフト料金終日無料 | http://www.chuo-alps.com/ | |
| | 富士見高原スキー場 | 富 士 見 町 | 0266-66-2932 | 第3日曜日 | 小学生以下 子供1日リフト券1,600円 | http://fujimikogen-ski.jp/ | |
| | あらかぎ高原スキー場 | 阿 智 村 | 0265-47-2201 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 小学生以下 リフト無料、スノーランド (そりゲレンデ) 無料 ★ナイターは有料 | http://www.araragi.co.jp/ | |
| 中 | 爺ガ岳スキー場 | 大 町 市 | 0261-22-0551 | 第3日曜日 | 子供1日券 (中学生以下) 1,000円 | http://www.jigatake.com/ | |
| | きそふくしまスキー場 | 木 曾 町 | 0264-27-6021 | 第3日曜日 | リフト1日券小人 (小中学生) 1,000円 | http://www.kisofukushima-ski.com | |
| | 開田高原マイアスキー場 | 木 曾 町 | 0264-44-1111 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | リフト券中学生以下無料 (ICカード保証金500円を預かり、返却時に返金いたします) | http://www.mia-ski.com | |
| | やぶはら高原スキー場 | 木 祖 村 | 0264-36-3322 | 第3日曜日 | 中学生以下リフト1日券700円 | http://www.yabuhara-kogen.jp | |
| | 白馬さのさかスキー場 | 白 馬 村 | 0261-75-2452 | 第3日曜日 | 中学生以下さのさかリフト1日無料 | http://www.sanosaka.com | |
| | 桐池高原スキー場 | 小 谷 村 | 0261-83-2515 | 第3日曜日 | リフト券小学生以下無料 | http://www.tsugaik.gr.jp/ | |
| 北 | 北信州木島平スキー場 | 木 島 平 村 | 0269-82-3434 | 第3日曜日 | リフト1日券小学生以下無料 (その他無料日がございますのでスキー場へお問い合わせください) | http://kijimadaira.info | |
| | 志賀高原スキー場 | 山ノ内町 | 0269-34-2588 | 12~4月の第3日曜日 | リフト1日券小学生以下無料 | http://www.shigakogen-ski.com | |
| | 北竜温泉ファミリースキー場 | 野沢温泉村 | 0269-85-2353 | 第3日曜日 | リフト券小学生以下無料 | http://www.hokuryuonsen-ski.com | |
| | 野沢温泉スキー場 | 野沢温泉村 | 0269-85-3166 | 第3日曜日 | 12月~3月までの第3日曜日は、中学生以下のリフト券無料 | http://nozawaski.com/ | |

(3) テーマパーク等

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ |
|----|-------------------|---------|-----------------------|-----------------------|---|--|
| 東 | 長野県望月少年自然の家 | 佐 久 市 | 0267-54-2405 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 小学校のお子様連れで日帰り利用の場合、飯ごう炊飯、煮炊き等する場合は薪代が無料 | http://www.sakunet.ne.jp/moti1258/ |
| | 軽井沢リアアセン | 軽 井 沢 町 | 0267-46-6161 | 3月~11月 | 入園料 10%割引 (優待券1枚につき5名まで) | http://karuizawataliesin.com |
| 南 | 伊那谷道中かぶちゃん村 | 飯 田 市 | 0265-28-1755 | 通 年 (休日(定休)を除く) | 入村料 大人800円⇒700円、小人500円⇒400円 | http://kabuchanmura.jp |
| | 白樺リゾート池の平ファミリーランド | 茅 野 市 | 0266-68-2100 | 通 年 (冬季閉園) | 入園料 大人・小人100円割引 フリーパス 大人・小人300円割引 | http://familyland.ikenotaira-resort.co.jp/ |
| | 蓼科アミューズメント水族館 | 茅 野 市 | 0266-67-4880 | 通 年 | 入館料 大人(中学生以上) 1,470円→1,350円、小学生840円→780円、幼児(3才以上) 420円→380円 | https://www.tateshina-aquarium.jp/ |
| | 白樺湖カヌースクール | 茅 野 市 | 0266-68-1007 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 大人4,500円→2,000円、小人4,000円→2,000円、幼児1,500円→500円 | http://sirakabako.jp/ |
| 中 | アルル | 原 村 | 0266-79-7587 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 2,000円以上購入 5%割引 | http://arlesflower.com/ |
| | キャンピングフィールド木曾古道 | 木 曾 町 | 0264-22-2766 (予約センター) | 第3日曜日とその前日の土曜日の宿泊 | 子ども連れ家族に粗品進呈など、詳細はHPをご覧ください。(他サービスとの併用不可) | http://www.nanchara.net |
| | 忍者の里 チビツ子忍者村 | 長 野 市 | 026-254-3723 | 通 年 (4/22~11/23まで営業日) | 入村料 小学生以上500円→400円、幼児230円→180円 | http://www.ninjamura.com |
| 北 | トレインギャラリー NAGANO | 須 坂 市 | 026-248-4188 | 通 年 | 入館料 大人800円小人400円を10%割引 食事のお客様 大人800円→600円小人400円→300円 | http://w1.avis.ne.jp/fukachan/ |
| | なべくら高原・森の家 | 飯 山 市 | 0269-69-2888 | 第3日曜日 | 体験料 1人10%割引 | http://www.nabekura.net/ |

| | | | | | | |
|--------|-----------------|-----|--------------|-------|--|--|
| 北 信 | まだらお高原 山の家 | 飯山市 | 0269-64-3222 | 第3日曜日 | 体験料 1人10%割引 | http://madarao.tv/ |
| | 長峰運動公園マレットゴルフ場 | 飯山市 | 0269-63-2777 | 第3日曜日 | 飯山市民が家族一緒での利用に限り無料 | http://www.iiyama-catv.ne.jp/taikyuu/mg.html |
| | 飯綱東高原 パターゴルフコース | 飯綱町 | 026-253-3434 | 第3日曜日 | パターゴルフ(道具レンタル込) 大人1,000円→800円(税込)、小人500円→400円(税込)(ボール別売100円) | http://www.organic-resort.co.jp |
| | 壺仙寺湖 マレットゴルフコース | 飯綱町 | 026-253-3210 | | マレットゴルフ(18ホール1回り) 大人・小人共通550円→450円(スティック、ボールレンタル及び税込) | |

(4) ボウリング場

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ |
|--------|--------------|------|--------------|--------|--|--|
| 東 信 | 上田プラザボウル | 上田市 | 0268-27-8139 | 第3日曜日 | 小学生以下にお菓子を進呈 | |
| | 佐久プラザボウル | 佐久市 | 0267-68-0666 | | | |
| | 軽井沢プリンスボウル | 軽井沢町 | 0267-42-1133 | 第3日曜日 | 小学生以下に1ゲーム無料券進呈(当日利用不可) | http://www.princehotels.co.jp/bowling/karuizawa/ |
| 南 信 | スポーツ岡谷 | 岡谷市 | 0266-22-9990 | 毎週日曜日 | 家族でボウリングされる方で、中学生以下に1ゲーム無料券進呈(当日利用不可) | http://www.sport-bowling.co.jp |
| | アストロボウル | 飯田市 | 0265-23-4611 | 第3日曜日 | 中学生以下にお菓子を進呈 | http://www.astro-bowl.jp/ |
| | 新飯田オークラボウル | 飯田市 | 0265-23-3619 | 第3日曜日 | 中学生以下にお菓子を進呈 | http://www.okura-bowl.jp/shiniida/ |
| 中 信 | アピナボウル松本城山店 | 松本市 | 0263-35-5700 | 毎 日 | 家族でご来場の方で、高校生以下4名様まで貸靴無料、さらにご家族全員に次回来店時に使用できる1ゲーム無料券進呈 | http://www.kyowa-corp.co.jp/bowl/ |
| | アピナボウル安曇野店 | 安曇野市 | 0263-72-3509 | | | |
| 北 信 | アピナボウル長野篠ノ井店 | 長野市 | 026-292-3211 | 毎週日曜日 | 家族でボウリングされる方で、中学生以下に1ゲーム無料券進呈(当日利用不可) | http://www.sport-bowling.co.jp |
| | スポーツピカデリーボウル | 長野市 | 026-233-3176 | | | |

(5) アミューズメント施設

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ |
|--------|--------------------|------|--------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 東 信 | アピナ上田店 | 上田市 | 0268-75-8055 | 第3日曜日 | メダル貸機1,000円ご利用につきメダル50枚サービス | http://www.kyowa-corp.co.jp/ |
| | アピナ佐久インター店 | 佐久市 | 0267-78-3399 | | | |
| 南 信 | アピナ飯田店 | 飯田市 | 0265-59-7711 | | | |
| | アピナ伊那店 | 伊那市 | 0265-74-8885 | | | |
| 中 信 | アピナ松本店 | 松本市 | 0263-24-1133 | | | |
| | アピナ塩尻店 | 塩尻市 | 0263-51-5511 | | | |
| | アピナ穂高店 | 安曇野市 | 0263-82-9248 | | | |
| 北 信 | アピナ長野村山店 | 長野市 | 026-295-9911 | | | |
| | アピナ長野大橋店 | 長野市 | 026-225-8765 | | | |
| | アピナ長野川中島店 | 長野市 | 026-214-6699 | | | |
| | アピナ長野スカイバッティングセンター | 長野市 | 026-227-3833 | BTカード1,000円ご購入につき、1プレイ分追加 | | |

③入浴・宿泊・食事関係施設

(1) 入浴・宿泊・食事関係施設(ユースホステルを除く)

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ | |
|------------------|-----------------------------|---------------------|--------------|------------------------|--|--|-------------------------------|
| 東 信 | 信州佐久春日温泉自然体感リゾート かの森(日かすが荘) | 佐久市 | 0267-52-2111 | 連年(但し、貸切や林間風呂は利用できません) | 日帰り入浴 大人700円→500円、子供350円→250円 | http://www.kasuganomori.com/ | |
| 南 信 | 水晶山温泉「満願成就の湯」 | 飯田市 | 0265-28-1711 | 通年(火曜日(定休日)を除く) | 入浴料 大人800円→700円、小人500円→400円 | http://kabuchanmura.jp/ | |
| | サンシャイン ロッジ | 茅野市 | 0266-68-2950 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 基本宿泊代(1泊2食付) 一人あたり1,000円割引 ★電話、ホームページからの予約に限る | sunshinelodge.jp | |
| | ペンション 蓼科香番館 | 茅野市 | 0266-69-3619 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 小・中学生 通常料金の50%割引 ★電話予約のみ、予約時に「[家庭の日優待サービス]を使いたい」と一言 | http://t-ichibankan.com/ | |
| | エクセレントライフ 蓼科 | 茅野市 | 0266-67-0609 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | コーヒー無料サービス | http://www.excellent-life.ecweb.jp/ | |
| | 京風しなの料理きよみず | 茅野市 | 0266-75-0807 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | ご家族でご来店の方にプチ甘味サービス ★セットについている方は除きます ★他券との併用はできません | http://wasyokukiyomizu.web.fc2.com/ | |
| | ペンション ピラタス | 茅野市 | 0266-67-4150 | 通年 | 「家庭の日」優待サービスに依るご予約のお申し出で、ご宿泊者全員にワンドリンクサービス | http://www.p-pilatus.jp/ | |
| | ペンション ピラタス2 | 茅野市 | | | | http://2.p-pilatus.jp/ | |
| | 信 | 蓼科高原 ハイランドリゾート アゲイン | 茅野市 | 0266-67-2710 | 通年 | オリジナルジャムを差し上げます★電話予約の際、「家庭の日」優待サービスを利用することを教えてください | http://www.resort-again.com/ |
| | | 小斉の湯 | 茅野市 | 0266-67-2121 | 通年 | 入浴料 大人700円→600円、小人400円→300円(100円割引) | http://www.kosainoyu.jp/ |
| | | アニバーサリーチロル | 茅野市 | 0266-72-2547 | 第3日曜日の前日の土曜日 | 1,000円以上お買いあげのご家族様、お子様(中学生以下)に手作りクッキーを差し上げます | http://anniversary-tirol.com/ |
| ゆ〜とろん水神の湯 | | 富士見町 | 0266-62-8080 | 第3日曜日の前日の土曜日 | 5名様まで1人当たり50円引き(携帯電話、スマートフォンによる優待券提示は1台につき1人50円引き) | http://yuutoron.com | |
| お宿 陣屋 | | 飯島町 | 0265-86-5757 | 第3日曜日 | 入浴料 大人100円割引、小人50円割引 | http://oyado-jinya.com/ | |
| ペンション 「パーミントハウス」 | | 原村 | 0266-74-2022 | 通年 | 中学生以下のお子様連れの方全員10%OFF(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始を除く) | | |
| 中 信 | 望岳荘 | 中川村 | 0265-88-2033 | 第3日曜日 | 入浴料 大人100円割引 | http://www.bougakusou.com | |
| | 大町市コミュニティセンター 上原の湯 | 大町市 | 0261-22-2759 | 第3日曜日 | ご家族全員現金にて入浴されると、有料個室1時間利用無料(冬季暖房費100円/hは別途) | http://s-seiun.co.jp/shisetsu/wappara | |

| | | | | | | |
|--------|---------------------------|------|--------------|---------------------------------|--|---|
| 中 信 | ねざめホテル | 上松町 | 0264-52-2245 | 第3日曜日 | 日帰り入浴料100円引き (大人500円→400円、小人300円→200円) | http://w2.avis.ne.jp/~nezame-h/ |
| | がほあきの 電気 ビストロ松島亭 (伊料理) | 木曾町 | 0264-23-3625 | 第3日曜日 | お子様へ1ドリンクプレゼント | http://www.nanchara.net |
| 信 | なこみあん 和庵 肥田亭 (和食) | 木曾町 | 0264-24-2480 | 第3日曜日 | 入浴料 大人100円割引、子供50円割引 (家族5名様まで対象) | http://www.tokura1000yu.com |
| | 西条温泉とくら | 筑北村 | 0263-66-2114 | 第3日曜日とその前日の土曜日 | 日帰り入浴 大人100円割引 (通常500円)、小人50円割引 (通常350円) ★回数券と合せての利用不可 | http://www.suzumushi.jp/suzumushiso |
| 北 信 | すすむし荘 | 松川村 | 0261-62-8500 | 第3日曜日とその前日の土曜日 (当日が休日の場合は除く) | 温泉入浴料 ファミリー半額割引 | http://www.bunkahokuryukan.com |
| | 文化北竜館 | 飯山市 | 0269-65-3121 | 第3日曜日 | 小学生にリンゴジュースサービス | http://www.organic-resort.co.jp |
| 信 | むれ温泉 天狗の館 | 飯綱町 | 026-253-3740 | 通年 | 入湯料 大人 (中学生以上) 500円→400円、 小学生200円→160円 | http://www.maguseonsen.jp |
| | 馬曲温泉 望郷の湯 | 木島平村 | 0269-82-4028 | 通年 | 入浴料 半額 大人 (500円→250円)、 小人 (300円→150円) | http://www.vill.sakae.nagano.jp/skousya |
| | 湯元 雄川閣 | 栄村 | 025-767-2252 | 通年 | | |

(2) ユースホステル

| 地域 | 施設名 | 所在地 | 連絡先 | 優待日 | 優待内容 | ホームページ |
|--------|------------------------|------|--------------|-----------------|--|---|
| 東 信 | 小諸 ユースホステル | 小諸市 | 0267-23-5732 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 中学生以下は大人料金から500円引き | https://sites.google.com/site/komoroyouthhostel/ |
| | 立科白樺高原 ユースホステル | 立科町 | 0267-55-6601 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 | http://www.jyh.gr.jp/tateshina/ |
| 南 信 | 駒ヶ根 ユースホステル | 駒ヶ根市 | 0265-83-3856 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 | http://www.komagane-yh.com/ |
| | 蓼科クライン ユースホステル | 茅野市 | 0266-77-2077 | 第3日曜日 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 | http://www.lcv.ne.jp/~kleine/ |
| | スワココーベンハウス ユースホステル | 下諏訪町 | 0266-27-7075 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 (中学生以下は大人料金から500円引き) | http://www.youpen.com/hostel/ |
| | 入笠山温泉 ユースホステル | 富士見町 | 0266-62-4071 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 中学生までは500円引き | http://www.lcv.ne.jp/~nyukasa/ |
| 中 信 | 下条ランド ユースホステル | 下條村 | 0260-27-2714 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 小学生は500円引き | |
| | 乗鞍高原温泉 ユースホステル | 松本市 | 0263-93-2748 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 中学生までは500円引き | http://norikura.biz/ |
| | 白馬山麓レイクサイド ユースホステル | 大町市 | 0261-22-1820 | 通年 (8月と年末年始を除く) | 宿泊者全員をYH会員料金で宿泊 | http://xmpp.homepagelife.jp/ |
| 信 | 安曇野バストラル ユースホステル | 安曇野市 | 0263-83-6170 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 | http://www2.tbb.t-com.ne.jp/azumino/ |
| | 白馬の里シェーンドルフ ユースホステル | 小谷村 | 0261-83-3011 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 | http://www.valley.ne.jp/~hakubayh/whatyh.html |
| 北 信 | 戸隠高原横倉 ユースホステル | 長野市 | 026-254-2030 | 第3日曜日 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 (予約時に直接連絡し確認してください) デザートサービス | http://yokokura-inn.jp/ |
| | おふせの風 ユースホステル | 小布施町 | 026-247-4489 | 第3金土日 | 宿泊者全員をYH会員料金で宿泊 | http://homepage2.nifty.com/obusenokaze/ |
| | 高社山麓みゆきの杜 ユースホステル | 木島平村 | 0269-82-4551 | 通年 | 宿泊者全員を会員料金で宿泊 鉄道模型レイアウト30分間貸切利用権 (無料) | http://homepage2.nifty.com/MIYUKINO/index7.htm |



「家庭の日」 について教えてください



**Q 「家庭の日」
優待制度の
利用方法について
教えてください。**

A 本チラシまたは長野県青少年育成県民会議
ホームページからダウンロードした「『家庭の
日』優待券」を切り取って施設等利用時に提示
いただくか、本チラシのQRコードを読み込み、
携帯電話等に表示された画面を施設等利用時
に提示してください。
優待券は繰り返し利用可能です。



お問い合わせは

長野県青少年育成県民会議

TEL・FAX 026-235-8996 (はぐくむ)

ホームページ <http://himawari-nagano.jp/>

メールアドレス youth@axel.ocn.ne.jp